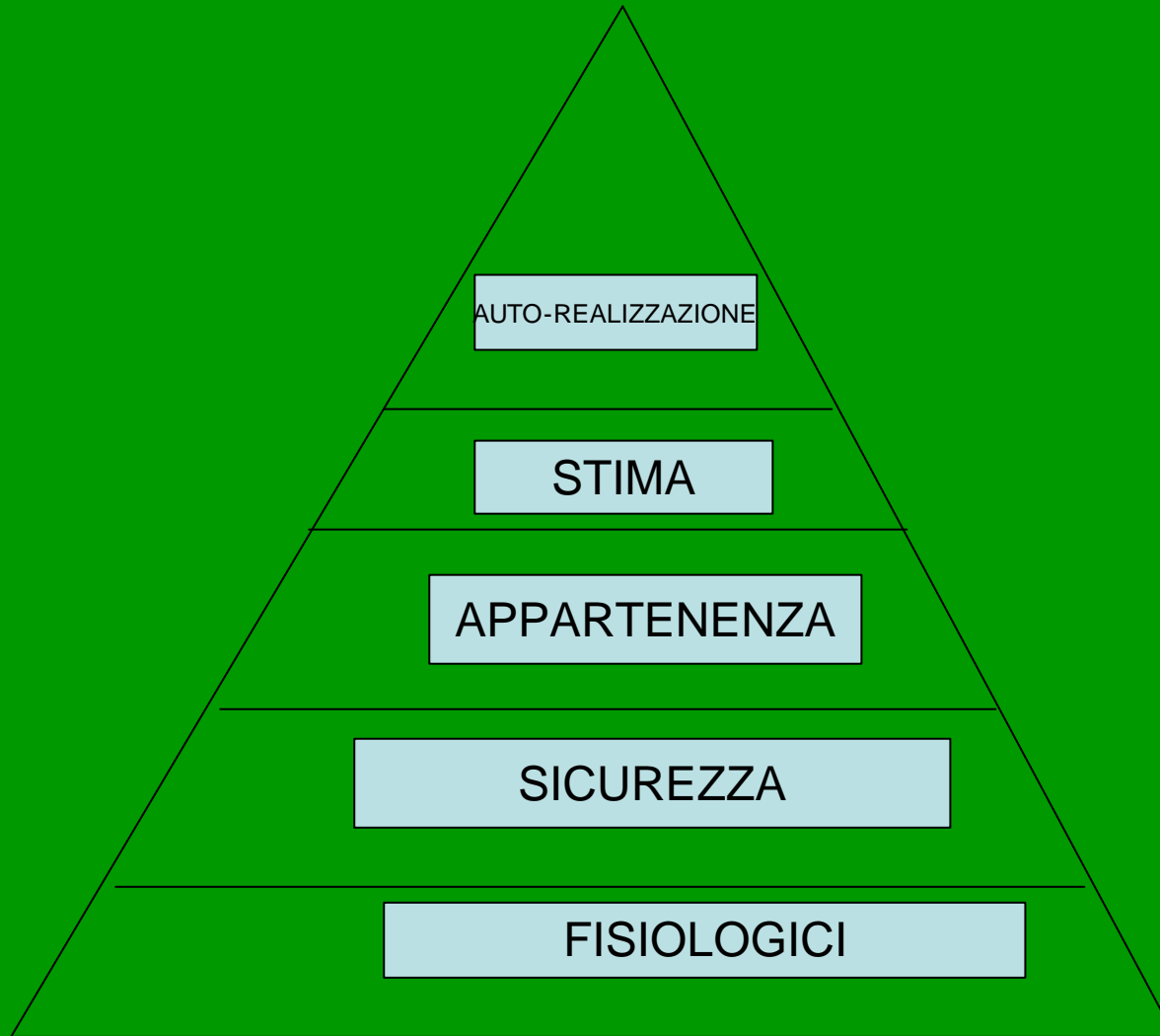


**IL RUOLO DELLA
COMUNICAZIONE
INTERPERSONALE NEL
DIABETE**

I BISOGNI UMANI



LE NOSTRE INCAPACITA' DI FRONTE A SITUAZIONI DIFFICILI

- 1) INCAPACITA' STRATEGICA**
- 2) INCAPACITA' ALL'AZIONE**
- 3) INCAPACITA' ALLA COSTANZA**
- 4) INCAPACITA' GESTIONALE**

LE NOSTRE EMOZIONI FONDAMENTALI

PAURA

RABBIA

DOLORE

PIACERE

LE EMOZIONI FONDAMENTALI

PAURA ECCESSIVA:

- Delegare ad altri
- Evitare le situazione temute
- Chiedere aiuto

RABBIA ECCESSIVA:

- Verso se stessi/ verso gli altri
- Attaccare aggressivamente
- Chiudersi

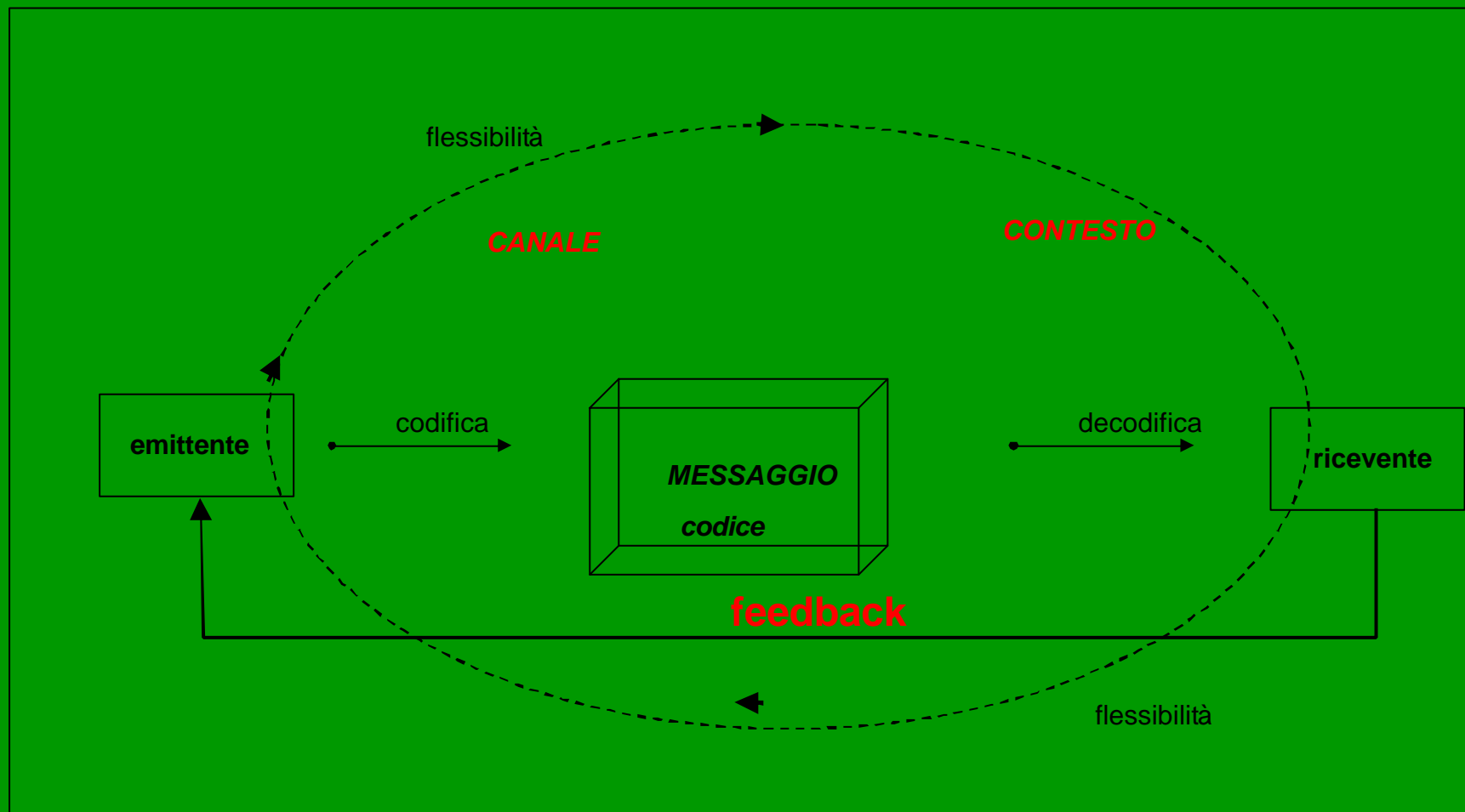
DOLORE ECCESSIVO:

- Rinunciare ad agire

PIACERE ECCESSIVO:

- Non riuscire a rinunciare a qualcosa

LA COMUNICAZIONE INTERPERSONALE



CONCLUSIONI

EMOZIONI – COMUNICAZIONE

SONO LE DUE VARIABILI CHE DOBBIAMO IMPARARE A GESTIRE PER ESSERE IN GRADO DI AFFRONTARE QUALUNQUE SITUAZIONE DIFFICILE DELLA NOSTRA VITA

EMOZIONI: IMPARARE A GESTIRE LE QUATTRO EMOZIONI FONDAMENTALI PER EVITARE CHE CI PORTINO A SPERIMENTARE INCAPACITA'

COMUNICAZIONE: IMPARARE A COMUNICARE EFFICACEMENTE CON GLI ALTRI PER CONSOLIDARE LE RELAZIONI PIU' IMPORTANTI PER NOI