



Associazione Diabetici Valdichiana Senese · Onlus

Montepulciano, li 12/ 01/2009

Cari Amici

come ogni anno iniziamo la realizzazione del nostro programma con un incontro culturale i cui argomenti possano essere utili a migliorare le nostre conoscenze sul diabete al fine di perseguire una migliore qualità di vita. Allo scopo verranno affrontate anche le problematiche psicologiche che quasi costantemente si accompagnano all'insorgenza e alla terapia del diabete.

L'appuntamento pertanto è per il giorno SABATO, 7 FEBBRAIO ALLE ORE 16,30, presso L'AUDITORIUM DELL'OSPEDALE DI NOTTOLA, in Montepulciano, dove la Psicologa Dott.ssa Neri Serena, che avete avuto modo di apprezzare ci tratterà l'importante argomento della COMUNICAZIONE che tanta parte ha nel migliorare la accettazione e la convivenza col Diabete.

Seguirà la Dott.ssa Dorotea Totagiancaspro, medico con esperienza in reparto diabetologico e specialista in Scienza dell'Alimentazione, che tratterà il "problema" Alimentazione soffermandosi sull'importanza della valutazione del cibo che ci accingiamo ad assumere sia dal punto di vista calorico che da quello dell'opportuno rapporto tra i vari nutrienti.

E' la suddetta Dottoressa che entro breve tempo condurrà il corso sulla corretta alimentazione.

Nell'occasione del nostro incontro vi sarà illustrato anche il programma di massima relativo alla celebrazione dell'anniversario della nostra fondazione e quello sulla gita sociale.

Sempre in quell'occasione, per chi non l'avesse ancora fatto, vi è l'opportunità di **RINNOVARE L'ISCRIZIONE annuale all'ASSOCIAZIONE** che ancora per quest'anno rimane **fissa a 10 €**.

E' molto importante, come più volte ho avuto occasione di dire, confermare la vostra adesione all'associazione perchè ad essa è legata la sua vita e la sua vitalità.

Un cordiale arrivederci unitamente agli auguri che rinnovo per un sereno nuovo anno

Il Presidente
Dott. Emilio Jommi